

MENU' ESTIVO/AUTUNNALE-

VALIDO DA APRILE AD OTTOBRE approvato ATS 31 maggio 2024

| I SETT | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------------|--|--|--|---|---|
| | PASTA AL PESTO DI BASILICO 1 CAPRESE POMODORINI E MOZZARELLA 7 CAROTE | PASTA AL POMODORO 1 UOVA STRAPAZZATE 3 ZUCCHINE | POMODORI CRUDI IN INSALATA PASTA PASTICCATA AL RAGU' DI CARNE 1-7 | PASTA INTEGRALE AL POMODORO1 CECI E POMODORI IN INSALATA | RISO PRIMAVERA MERLUZZO ALA PIZZAIOLA 4 FAGIOLINI |
| II SETT | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| | PIZZA MARGHERITA 1- 7 POMODORI IN INSALATA | ORZOTTO AL POMODORO 1 PETTO DI POLLO AL FORNO CAROTE | PASTA AL PESTO BASILICO 1 INSALATA DI CECI E POMODORINI | RISO INTEGRALE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE | PASTA L PESTO DI ZUCCHINE1 PLATESSA AL FORNO 4 INSALATA |
| III SETT | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| | PASTA PRIMAVERA 1 FRITTATA SEMPLICE 3 CAROTE | INSALATA MISTA ARROSTO TACCHINO E PATATE AL FORNO | PASTA ALL'OLIO 1 INSALATA DI FAGIOLI CANNELLINI E POMODORINI | RISO AGLI AROMI BOCCONCINI DI POLLO E ZUCCHINE AL FORNO | PASTA POMODORO 1 MERLUZZO AL FORNO 4 FAGIOLINI |
| IV SETT | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| | RISOTTO ALLO ZAFFERANO INSALATA DI CECI E POMODORINI | ORZOTTO AL POMODORO 1 UOVA STRAPAZZATE 3 ZUCCHINE | COUS COUS ALLE VERDURE 1 BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO POMODORI | INSALATA E POMODORI PIADINA AL FORMAGGIO 1- 6-7-10 | PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE 1 PLATESSA AL FORNO 4 FAGIOLINI |

- tutti i giorni sono proposti a metà della mattina in base alla stagionalità della frutta . INVERNALE/PRIMAVERILE :ARANCE-MANDARINI- PERE- KIW-BANANE -SUSINE-MELE - ESTIVO /AUTUNNALE: SUSINE-ALBICOCCHE-PRUGNE-ANGURIA-BANANE-MELONI-PERE-MELE
- PANE INTEGRALE
- MERENDA solo per chi usufruisce del POST SCUOLA :BEVANDE: · ACQUA; ·FRUTTA FRESCA e BISCOTTI SECCHI e/o 1 VASETTO YOGURT CON EVENTUALE AGGIUNTA DI FRUTTA FRESCA e/o PANINO con MARMELLATA O MIELE -e/o con CIOCCOLATO FONDENTE (la merenda proposta giornalmente è esposta all'entrata della scuola)
- UNA VOLTA AL MESE PER FESTEGGIARE I COMPLEANNI TORTA ALLO YOGURT CON FRUTTA FRESCA

- IN GRASSETTO SONO IDENTIFICATI GLI ALIMENTI CHE, AI SENSI DEL REG CE 1169/2011, SONO RITENUTI ALLERGENI. Sul menu esposto in bacheca della scuola dell'infanzia la presenza di allergeni nel piatto somministrato è evidenziato dall'apposizione di un numero indicante l'allergene specifico così come deducibile della presente legenda

| • NUMERAZIONE ALLERGENE DA REG CE 1169/2011 | • TIPOLOGIA DI ALLERGENE | • EVENTUALI ESCLUSIONI |
|---|---|---|
| • 1 | <ul style="list-style-type: none"> • Cereali contenenti glutine, cioè: • grano, • segale, • orzo, • avena, • farro, • kamut • o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati | <ul style="list-style-type: none"> • a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio • b) maltodestrine a base di grano ; • c) sciroppi di glucosio a base di orzo; • d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola. |
| • 2 | <ul style="list-style-type: none"> • Crostacei e prodotti a base di crostacei | • |
| • 3 | <ul style="list-style-type: none"> • Uova e prodotti a base di uova | • |
| • 4 | <ul style="list-style-type: none"> • Pesce e prodotti a base di pesce | <ul style="list-style-type: none"> • a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; • b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino. |
| • 5 | <ul style="list-style-type: none"> • Arachidi e prodotti a base di arachidi | • |
| • 6 | <ul style="list-style-type: none"> • Soia e prodotti a base di soia | <ul style="list-style-type: none"> • a) olio e grasso di soia raffinato • b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; • c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; • d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia. |

| • NUMERAZIONE ALLERGENE DA REG CE 1169/2011 | • TIPOLOGIA DI ALLERGENE | • EVENTUALI ESCLUSIONI |
|---|--|---|
| • 7 | <ul style="list-style-type: none"> • Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) | <ul style="list-style-type: none"> • a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; • b) lattitolo. |
| • 8 | <ul style="list-style-type: none"> • Frutta a guscio: • mandorle • nocciole • noci • noci di acagiù • noci di pecan • noci del Brasile • pistacchi • noci macadamia • noci del Queensland • e i loro prodotti | <ul style="list-style-type: none"> • tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola |
| • 9 | <ul style="list-style-type: none"> • Sedano e prodotti a base di sedano | • |
| • 10 | <ul style="list-style-type: none"> • Senape e prodotti a base di senape | • |
| • 11 | <ul style="list-style-type: none"> • Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo | • |
| • 12 | <ul style="list-style-type: none"> • Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO 2 | • |
| • 13 | <ul style="list-style-type: none"> • Lupini e prodotti a base di lupini | • |
| • 14 | <ul style="list-style-type: none"> • Molluschi e prodotti a base di molluschi | • |